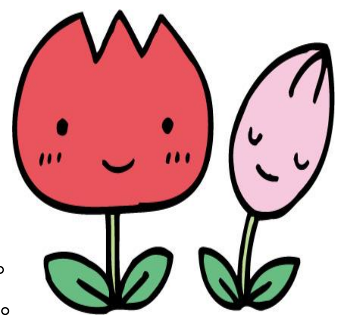
4月の献立

平成31年　ひろにわ保育所

日	献立　（未満児主食）	10時のおやつ	3時のおやつ	体を作る	調子を整える	熱や力になる
1日 月	じゃが芋のそぼろ煮　（ご飯） 梅和え　かきたま汁	牛乳 果物	牛乳 ミニボルガ	牛乳　合挽ミンチ　卵	玉葱　人参　干し椎茸　竹の子　いんげん　胡瓜　えのき　ネギ	じゃが芋　蒟蒻　キャノーラ油　醤油　みりん　塩　三温糖　片栗粉　ねり梅　ミニボルガ
2日 火	入所式　サンドイッチ りんごジュース　丸ぼうろ	牛乳 チーズ	牛乳 お菓子	牛乳　卵　ハム	胡瓜	食パン　塩　三温糖　マヨネーズ　苺ジャム　丸ぼうろ　りんごジュース
3日 水	肉じゃが　（ご飯） ほうれん草の胡麻和え　すまし汁　いちご	牛乳 お菓子	牛乳 あべかわバナナ	牛乳　牛肉　かまぼこ　わかめ　きな粉	玉葱　人参　牛蒡　干し椎茸　ほうれん草　えのき　ネギ　いちご　バナナ	じゃが芋　蒟蒻　キャノーラ油　醤油　みりん　塩　三温糖
4日 木	ハンバーグ　（ご飯） ピクルス　野菜スープ	牛乳 ゼリー	牛乳 青りんごゼリー	牛乳　合挽ミンチ　卵	玉葱　胡瓜　人参　もやし　パセリ　りんご	パン粉　塩　こしょう　キャノーラ油　ケチャップ　三温糖　リンゴ酢　じゃが芋　コンソメ　醤油　ゼリーの素
5日 金	ポテトグラタン　（パン） ウインナースープ　ーロゼリー	牛乳 果物	牛乳 竹の子おにぎり	牛乳　鶏肉　生クリーム　ウインナー　粉チーズ　油揚げ	玉葱　人参　レタス　パセリ　竹の子	じゃが芋　マカロニ　小麦粉　バター　コンソメ　塩　パン粉　こしょう　ーロゼリー　米　みりん　醤油　三温糖
6日 土	スパゲティーミートソース 飲むヨーグルト　バナナ	牛乳 チーズ	お茶 お菓子	合挽ミンチ　粉チーズ　飲むヨーグルト	玉葱　人参　エリンギ　しめじ　トマト　マッシュルーム　トマト缶　パセリ　バナナ	スパゲティ麺　バター　コンソメ　塩　三温糖　ケチャップ　キャノーラ油
8日 月	麻婆豆腐丼　（ご飯） 春雨の酢の物　オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 人参マフィン	牛乳　合挽ミンチ　赤味噌　豆腐　ハム　卵	玉葱　人参　干し椎茸　竹の子　ニラ　生姜　にんにく　胡瓜　オレンジ	キャノーラ油　中華だし　塩　醤油　みりん　三温糖　片栗粉　ごま油　春雨　酢　ホットケーキミックス　バター
9日 火	お弁当の日	牛乳 ゼリー	牛乳 石垣まんじゅう	牛乳　卵		蒸しパン粉　バター　さつま芋
10日 水	竹輪の二色揚げ　（ご飯） スティック胡瓜　プチトマト　味噌汁	牛乳 果物	牛乳 お菓子	牛乳　竹輪　卵　青のり　油揚げ　味噌	胡瓜　ミニトマト　玉葱　ネギ	小麦粉　カレー粉　キャノーラ油　塩　じゃが芋
11日 木	魚の味噌煮　（ご飯） けんちん汁　即席漬け	牛乳 チーズ	牛乳 ドーナッツ	牛乳　鯖　赤味噌　鶏肉　厚揚げ　ごま　卵　きな粉	生姜　蓮根　大根　人参　牛蒡　干し椎茸　キャベツ　胡瓜	三温糖　醤油　みりん　里芋　蒟蒻　キャノーラ油　片栗粉　小麦粉　ベーキングパウダー　バター　塩
12日 金	牛とじ丼　（ご飯） 胡麻酢和え　いちご	牛乳 お菓子	牛乳 アーモンドビスケット	牛乳　牛肉　卵　しらす干し　ごま　アーモンド　アーモンドパウダー	生姜　玉葱　人参　干し椎茸　しめじ　えのき　ネギ　ほうれん草　もやし　いちご	しらたき　醤油　みりん　三温糖　酒　キャノーラ油　塩　酢　小麦粉　バター　ベーキングパウダー
13日 土	きつねうどん 牛乳　バナナ	牛乳 ゼリー	お茶 お菓子	牛乳　稲荷揚げ　かまぼこ	ネギ　バナナ	うどん麺　塩　醤油　みりん
15日 月	ビーフカレー　（ご飯） コロコロサラダ　ヨーグルト	牛乳 果物	牛乳 フレンチトースト	牛乳　牛肉　ヨーグルト　卵	玉葱　人参　南瓜　生姜　にんにく　りんご　胡瓜　コーン	じゃが芋　小麦粉　バター　ソース　コンソメ　カレー粉　塩　醤油　ケチャップ　キャノーラ油　酢　三温糖　こしょう　食パン
16日 火	魚の香味焼き　（ご飯） 切干大根の煮物　味噌汁	牛乳 チーズ	牛乳 きな粉団子	牛乳　鰆　油揚げ　豆腐　わかめ　天ぷら　味噌　きな粉	にんにく　切干大根　人参　玉葱　ネギ	醤油　みりん　酒　オリーブ油　キャノーラ油　三温糖　白玉粉　塩
17日 水	クリームシチュー　（パン） 甘酢サラダ　ジョア	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳　鶏肉　生クリーム　とろけるチーズ	玉葱　人参　コーン　キャベツ　胡瓜　みかん缶	じゃが芋　小麦粉　バター　コンソメ　塩　こしょう　キャノーラ油　酢　三温糖　ジョア
18日 木	からあげ　（ご飯） スティック胡瓜　プチトマト　中華卵スープ	牛乳 ゼリー	牛乳 チョコバナナケーキ	牛乳　鶏肉　卵　わかめ　生クリーム	生姜　にんにく　胡瓜　ミニトマト　チンゲン菜　キャベツ　バナナ	醤油　三温糖　こしょう　片栗粉　キャノーラ油　塩　中華だし　ごま油　ホットケーキミックス　バター　ココア
19日 金	食育の日　麦ごはん　魚の塩焼き ひじきの炒め煮　味噌汁	牛乳 果物	牛乳 手作りプリン	牛乳　鮭　ひじき　油揚げ　わかめ　味噌　卵　生クリーム	人参　いんげん　大根　ネギ　いちご	米　麦　塩　キャノーラ油　醤油　みりん　三温糖　バニラエッセンス
20日 土	ちゃんぽん 牛乳　バナナ	牛乳 チーズ	お茶 お菓子	牛乳　豚肉　かまぼこ　竹輪　天ぷら	玉葱　人参　キャベツ　もやし　白ネギ　バナナ	ちゃんぽん麺　中華だし　醤油　ソース　塩　こしょう
22日 月	あさくら献立　五目厚焼き卵　（ご飯） ワンタンスープ　プチトマト　ヤクルト	牛乳 お菓子	牛乳 ポテトフライ	牛乳　卵　鶏ミンチ　かまぼこ　ひじき　豚肉	玉葱　人参　しめじ　ネギ　ミニトマト　もやし	醤油　塩　みりん　キャノーラ油　中華だし　餃子の皮　じゃが芋　ヤクルト
23日 火	魚のフライ　（ご飯） きゅうりの即席漬け　味噌汁	牛乳 ゼリー	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳　メルルーサ　卵　ごま　豆腐　味噌　ヨーグルト	胡瓜　南瓜　玉葱　ネギ　バナナ　りんご　みかん缶　パイン缶　もも缶	塩　小麦粉　パン粉　キャノーラ油　マヨネーズ　ケチャップ　三温糖　酢　ごま油
24日 水	卵の春炒め　（ご飯） 豚汁　納豆	牛乳 果物	牛乳 お菓子	牛乳　卵　豚肉　納豆　豆腐	人参　いんげん　白ネギ　大根　玉葱　牛蒡　もやし　ネギ	春雨　キャノーラ油　酒　三温糖　塩　こしょう　里芋　蒟蒻
25日 木	親子丼　（ご飯） 胡麻和え　オレンジ	牛乳 チーズ	牛乳 たこ焼き	牛乳　鶏肉　かまぼこ　卵　ごま	玉葱　人参　しめじ　えのき　もやし　胡瓜　オレンジ	キャノーラ油　コンソメ　塩　醤油　みりん　たこ焼き
26日 金	照り焼きチキン　（パン） ポテトサラダ　すまし汁	牛乳 お菓子	牛乳 しらすおにぎり	牛乳　鶏肉　ハム　ベーコン　しらす干し　ごま	生姜　にんにく　人参　胡瓜　コーン　キャベツ　玉葱　チンゲン菜	醤油　三温糖　酒　じゃが芋　マヨネーズ　塩　コンソメ　米
27日 土	肉うどん 牛乳　バナナ	牛乳 ゼリー	お茶 お菓子	牛乳　牛肉　かまぼこ　わかめ　きな粉	玉葱　人参　牛蒡　干し椎茸　生姜　ネギ　バナナ	うどん麺　蒟蒻　キャノーラ油　醤油　みりん　塩　酒

※都合により献立、材料を変更することがございます。ご了承ください。　※3時のおやつの赤字は、手作りおやつです。

御入所・御進級
おめでとうございます！



ひろにわ保育所では、朝倉市の献立をもとに独自に献立を作成しています。
未満児（ひよこ、くま、りす組）：完全給食のため、ご飯は要りません。
以上児（ぱんだ、らいおん、きりん組）：おかずのみの副食給食となりますので、各自で白ご飯もしくは食パンを持って来てください。
毎月食育の日とあさくら献立が設けられております。食育の日には、全園児完全給食となりますので、以上児もご飯は要りません。
また、あさくら献立の日には給食とおやつの写真や野菜の栄養情報などを掲示していきたいと思っておりますのでぜひご覧下さい。

給食室・・・福田、上川、稲葉

＜朝倉市選挙管理委員会からのお知らせです＞
4月21日は「朝倉市議会議員選挙」の投票日です。
当日投票できない方は、期日前投票をしましょう！